

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN KEASLIAN</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	<b>iii</b>
<b>KATA TERIMA KSIH</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Perumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian	
1.5.1 Tujuan Umum	4
1.5.2 Tujuan Khusus	5
1.6 Manfaat Penelitian	
1.6.1 Secara Teoritis	5
1.6.2 Secara Praktis	5
1.7 Keterbaruan Penelitian	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kerangka Teori	
2.1.1 <i>DASH Diet</i>	10
2.1.2 Pengetahuan	11
2.1.3 Sikap mengenai <i>DASH Diet</i>	14
2.1.4 Media Pendidikan	15
2.1.5 Media <i>DASH DIET CARD</i>	18
2.2 Kerangka Berpikir	19
2.3 Kerangka Konsep	20
2.4 Hipotesis	21
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	22
3.2 Jenis dan Desain Penelitian	22
3.3 Populasi dan Sampel	
3.3.1 Populasi	23
3.3.2 Sampel	23
3.4 Prosedur Pengumpulan Data	

3.4.1 Tahap Persiapan	23
3.4.2 Tahap Pelaksanaan	23
3.5 Instrumen Penelitian	
3.5.1 Kuesioner	25
3.5.2 Media Pembelajaran <i>DASH Diet Card</i>	25
3.6 Variabel Penelitian	25
3.7 Definisi Konseptual	26
3.8 Definisi Operasional	26
3.9 Pengolahan dan Analisis Data	
3.9.1 Pengolahan Data	27
3.9.2 Analisis Data	27
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
4.2 Analisis Univariat	
4.2.1 Usia Mahasiswa	29
4.2.2 Pengetahuan Mahasiswa tentang <i>DASH DIET CARD</i> di Prodi Gizi Universitas Esa Unggul Jakarta Barat	30
4.2.3 Sikap Mahasiswa tentang <i>DASH DIET CARD</i> di Prodi Gizi Universitas Esa Unggul Jakarta Barat	30
4.3 Analisis Bivariat	
4.3.1 Perbedaan Rata-rata Skor Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Pemberian Media <i>DASH DIET CARD</i>	31
4.3.2 Perbedaan Rata-rata Skor Sikap Sebelum dan Sesudah Pemberian Media <i>DASH DIET CARD</i>	32
4.3.3 Perbedaan Rata-rata Skor Sikap dan Pengetahuan <i>Post-test 1</i> dengan <i>Post-test 2</i>	32
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
5.1 Gambaran karakteristik responden	34
5.2 Pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi	34
5.3 Sikap sebelum dan sesudah intervensi	36
5.4 Pengaruh Pemberian Media berupa <i>DASH DIET CARD</i> Terhadap Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa	38
5.5 Keterbatasan Penelitian	39
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan	40
6.2 Saran	40
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	



**DAFTAR GAMBAR**

**Gambar 1 Kerangka Berfikir**

**Gambar 2 Kerangka Konsep**

**Gambar 3 Tahapan Penelitian**



Universitas  
**Esa Unggul**



Universitas  
**Esa Unggul**

## DAFTAR TABEL

**Tabel 1 Keterbaruan Penelitian**

**Tabel 2.1 Perencanaan Makan dengan *DASH***

**Tabel 2.2 Klasifikasi Media**

**Tabel 3 Rancangan Penelitian**

**Tabel 4.1 Daftar Dosen di Prodi Gizi Universitas Esa Unggul Jakarta Barat**

**Tabel 4.2 Karakteristik Mahasiswa**

**Tabel 4.3 Pengetahuan *DASH DIET* (*Pre-test*, *Post-test 1* dan *Post-test 2*)**

**Tabel 4.4 Sikap Tentang *DASH DIET* (*Pre-test*, *Post-test 1* dan *Post-test 2*)**

**Tabel 4.5 Analisis Perbedaan Skor Pengetahuan Sebelum dan Sesudah**

**Intervensi**

**Tabel 4.6 Analisis Perbedaan Skor Sikap Sebelum dan Sesudah Intervensi**

**Tabel 4.7 Analisis Perbedaan Skor Sikap dan Pengetahuan pada *Post-test 1* dengan *Post-test 2***